

Programm
Workshop „Joachim Meyer Crossover“
15. und 16. Nov. 2014, Bad Vöslau
Mit Roman Vucajnk

Samstag

- 9.30 Uhr: Halle offen
10.00 Uhr: Registrierung, Warmup
10.30 Uhr: Thema: „Wie komme ich in die richtige Distanz?“
Modul 1a: (für nicht so erfahrene Fechter)
„Schritte, Hutten und Angriff“ für Dolch, Dussack, Langschwert und Stange
Modul 1b: (für erfahrenere Fechter)
„Erste und zweite beabsichtigte Aktion“ (mit Nachreisen und anderen Überraschungen für den Gegner) für Dolch, Dussack, Langschwert und Stange
13.00 Uhr: Mittagspause
14.30 Uhr: Diskussion mit Roman Vucajnk über das „System Joachim Meyer“
15.00 Uhr: Thema: „Vorteilhafte Eröffnung des Kampfes“
Modul 2a: (für nicht so erfahrene Fechter)
„Angriff auf die oberen Blößen“ für Dolch, Dussack, Langschwert und Stange
Modul 2b: (für erfahrenere Fechter)
„Richtungswechsel und Manipulation des Gegners“ für Dolch, Dussack, Langschwert und Stange
17.30 Uhr: Möglichkeit zum Sparring
18.00 Uhr: Halle geschlossen
20.00 Uhr: gemeinsames Abendessen

Sonntag:

- 8.30 Uhr: Halle offen
9.00 Uhr: Warmup
9.30 Uhr: „Fechtschule“ - freundschaftliches Freifechten nach den Fechtschul-Regeln. Jeder fechtet so oft er will (und mit wem er will) abwechselnd mit Dolch, Dussack, Langschwert und Stange (begleitet von Roman Vucajnk, der Tips geben wird)
12.30 Uhr: Mittagspause
14.00 Uhr: Thema: Wiederholung und Vertiefung der Module des Vortages (wieder geteilt in „nicht so erfahrene“ und „erfahrene Fechter“)
16.30 Uhr: Möglichkeit zum Sparring
17.00 Uhr: Abschied