

## Eigenverantwortung beim Training

beim Verein „Sportunion Historisches Fechten Baden“

(gilt für Mitglieder sowie auch für Gäste, die an den Vereinsaktivitäten teilnehmen)



Ich, ....., geboren am .....

Adresse: .....

Tel.Nr., Email .....

erkläre mit meiner Unterschrift, dass ich folgende Punkte zu Kenntnis genommen und verstanden habe:

- 1) Ich habe das 18. Lebensjahr vollendet, befinde mich im Vollbesitz meiner geistigen und körperlichen Fähigkeiten und kann daher ohne Gefahr für mich oder andere (Beteiligte, Zuseher oder sonstige Personen) am Training teilnehmen. Im Zweifelsfall muss über Aufforderung durch den vom Vereinsvorstand bestellten Übungsleiter ein ärztliches Attest erbracht werden.
- 2) Sollte eine geistige (z.B. Alkoholeinfluss) oder körperliche (z.B. Fieber) Beeinträchtigung auftreten, welche das Training beeinflusst, so werde ich sofort meinen Übungspartner, den Übungsleiter oder sonstige Anwesende darauf hinweisen. Ich bin mir bewusst, dass solche Beeinträchtigungen zum vorübergehenden oder dauerhaften Ausschluss vom Training führen können.
- 3) Ich stimme zu, dass die im Training angewandten Techniken lediglich der Körperertüchtigung, dem Studium historischer Kampfkünste und im weiteren Sinne auch der Brauchtumpflege dienen, keinesfalls jedoch dem Verletzen von Menschen.
- 4) Ich bin mir bewusst, dass die im Training angewandten Techniken bei unvorsichtigem Handeln zu schweren, vielleicht lebensgefährlichen Verletzungen an Aktiven und Zusehern führen können und werde daher mein persönliches Handeln darauf abstimmen, Verletzungen zu vermeiden.
- 5) Alle Übungen, Trainings oder sonstige Vereinsaktivitäten werden von mir nach den Gesichtspunkten der „Sicherheit“, des „gesunden Hausverstandes bzw. der Vernunft“ und der „Einvernehmlichkeit mit meinem Partner“ durchgeführt.
- 6) Ich bin mir bewusst, dass für den Trainingsablauf eine Mindestschutzausrüstung nötig ist. Diese besteht aus einer handelsüblichen Fechtmaske sowie festen Handschuhen. Zusätzlich empfohlen werden ein Oberkörperschutz, Schutz der Knie, Schienbeine und Ellbogen sowie ein Tiefschutz.
- 7) Ich habe das Recht, jederzeit eine Übung abubrechen oder die Ausübung von Techniken zu verweigern, wenn ich befürchte, die Übung nicht gefahrlos für mich, meinen Partner oder für Dritte durchführen zu können.
- 8) Ich habe das Recht, einen Übungspartner abzulehnen, wenn ich glaube, mit ihm nicht gefahrlos trainieren zu können. Dies betrifft sowohl die angewandten Techniken als auch die Ausrüstung oder auch andere Umstände.
- 9) Mir ist bewusst, dass auch bei Einhaltung aller Richtlinien und Sicherheitsauflagen auf Grund der Natur des Trainings ein Restrisiko bestehen bleibt und ich nicht ausschließen kann, in Ausnahmefällen versehentlich verletzt zu werden.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift